



INŠTITUT ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ  
Metelkova 6, 1000 Ljubljana  
Tel.: 01 / 4397 460, GSM: 051 / 368 890  
Faks: 01 / 4397 105  
info@itr.si, www.itr.si

## 4. EKOPRAZNIK V LJUBLJANI

# živeti dobro - živeti eko in zdravo

sobota, 10. september 2005

Že tradicionalni ekopraznik v Ljubljani raste in širi obzorja: dosedanjemu predstavljanju ekoživil / ekokmetijstva smo dodali celovitejšo ponudbo za eko in zdravo življenje v slovenskem prostoru: ekokozmetika (negovalna, dekorativna), rastlinska zdravila, ekočistila, sredstva za opremljanje, gradnjo in vzdrževanje hiše... Namen letošnjega ekopraznika je predstaviti ponudbo kakovostnih izdelkov in storitev, ki so naravni in učinkoviti, okolju prijazni, brez nezaželenih kemično-sintetičnih sestavin in pomagal idr. skratka, res tisto, kar kot osveščeni potrošniki pričakujemo, če nas nek izdelek ali storitev nagovarja z »eko, bio, naravno...«.

Zaradi zlorabljanja naših želja smo postali previdnejši; ne zaupamo vsemu, kar se »sveti zeleno« ali je zapakirano v »eko« papir. Zato na ekoprazniku sodelujejo le ponudniki, katerih izdelke spremljajo ustrezni certifikati (nadzorovana ekološka pri/predelava; BDIH naravna kozmetika...) oziroma kjer sestava, izdelava, ponudba... ustreza merilom priznanih inštitucij (revija Öko-Test in drugi).

S podobnim namenom smo pripravili tudi **Vodič po ponudbi za eko & zdravo življenje**.

Namen publikacije je izobraževanje in informiranje: v njej lahko preberete več o uporabljenih merilih za izbor izdelkov in storitev, ter kje in katere izdelke lahko najdete na slovenskem trgu. Publikacijo bomo prvič predstavili prav na ekoprazniku! Sicer pa informacijo o mestih, kjer jo lahko dobite, poiščite na [www.itr.si](http://www.itr.si).

## In kaj se bo na 4. ekoprazniku dogajalo?

### Velika ekotržnica

od 9. do 15. ure na Pogačarjevem trgu:

- ekoživila: slovenske ekokmetije in gostje iz sosednih držav, drugi ponudniki ekoživil;
- neživilska ekoponudba: ekokozmetika; ekočistila, bio/ekogradnja;
- inštitucije za nadzor ekokmetovanja;
- nevladne organizacije: Zveza Biodar, Zveza društev Ajda - Demeter, Bio Alpe Jadran (Avstrija), DOPPS, Ekošola kot način življenja, Inštitut za trajnostni razvoj, Umanotera in Humanitas, Združenje turističnih kmetij Slovenije, Zveza potrošnikov Slovenije, Waldorfski zasebni vrtec.
- **spremljevalni program:** otvoritev ob 9:00; ustvarjalne delavnice za otroke, lutkovno gledališče, program z živo etno glasbo, prostor za počitek.

### Program tematskih dogodkov in gostinska ponudba:

od 9. do 17. ure v stari Ljubljani in širše.

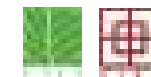
- Bogat program predavanj, delavnic, predstavitev od ekoživil, ekokozmetike (negovalne, dekorativne), ekočistil, sredstev za gradnjo in vzdrževanje hiš... Vstop prost!
- Tudi nekaj gostinskih lokalov bo ta dan ponujalo pijačo in prigrizke iz nadzorovane ekološke pridelave.

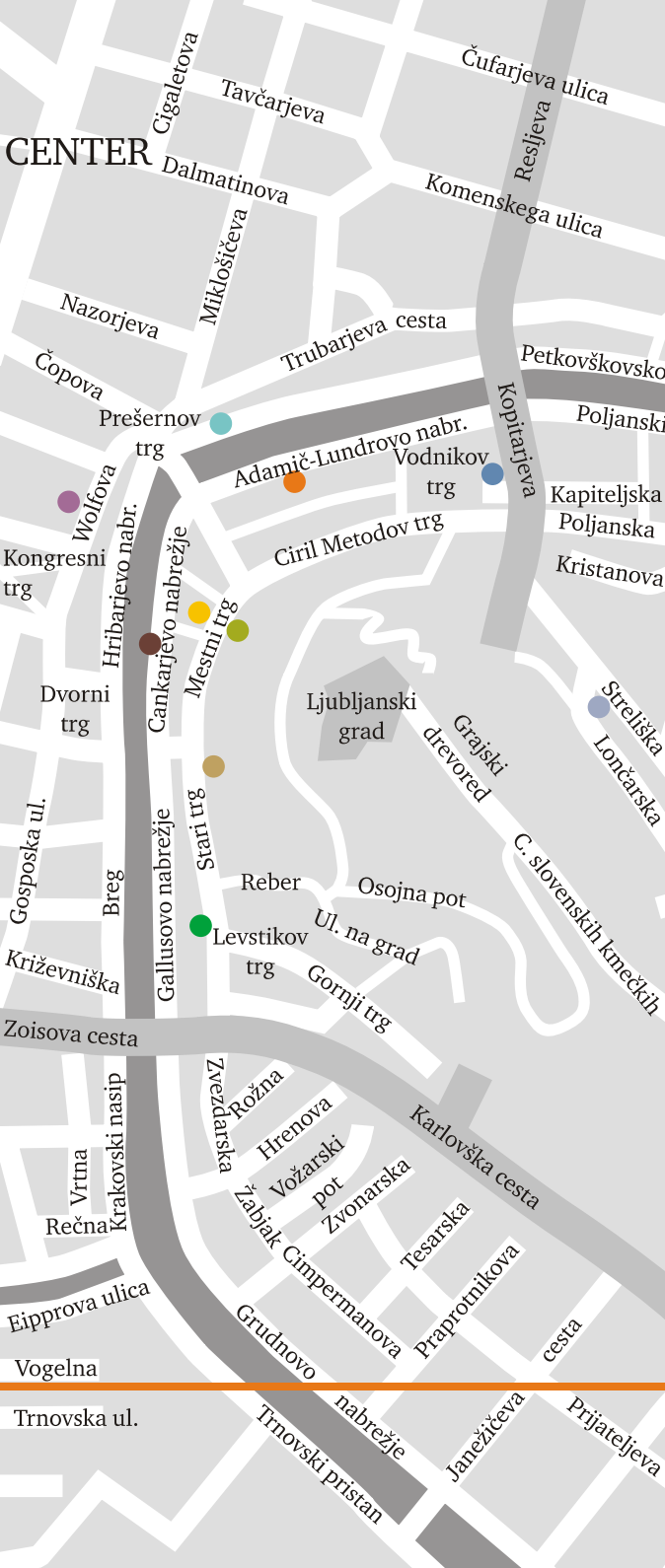
Natančen program in lokacije si oglejte na hrbtni strani!

Več informacij dobite na spletu:

[www.itr.si](http://www.itr.si)

Zahvaljujemo se Mestni občini Ljubljana in drugim, ki so nam omogočili izvedbo programa v svojih prostorih. Še posebej se zahvaljujemo velikim sponzorjem, ki so s svojim prispevkom omogočili izvedbo ekopraznika in izdajo vodiča:





**PROGRAM PREDAVANJ IN SPREMLJAJOČIH DOGODKOV OB 4. EKOPRAZNIKU**

# Vstop na vsa predavanja je prost!

- 9:00**
  - Otvoritev prireditve / Ekotržnica, Pogačarjev trg
- 10:00**
  - Začetek glasbenega programa / Ekotržnica, Pogačarjev trg
  - Načela ekološke in naravne gradnje (Mateja A. Leskovar, gradbena biologinja) / Trubarjev antikvariat
  - Predavanje o celostni prehrani (M. Arh) / Waldorfska šola
- 10:30**
  - Moč rastlinskih zdravil (R. Terčelj) / Rotovž
- 11:00**
  - Zakaj EKO? Merljive razlike v kakovosti eko in konvencionalnih živil (S. Lončar) / TIC
- 11:30**
  - Zavarujemo otroke pred kemijo v hrani, kozmetiki, čajih... (M. Škorc) / Rotovž
  - Razstava in demonstracija priprave jedi iz biodinamičnih živil / Waldorfska šola
  - Delavnica: ustvarjamo z naravnimi gradbenimi materiali - ilovica, barve, les... / Trubarjev antikvariat
- 12:00**
  - Koliko lahko verjamemo ekooznakam: kako poteka nadzor v ekološkem kmetijstvu? /TIC
  - Predvajanje filma o biodinamičnem kmetijstvu / Waldorfska šola
- 12:30**
  - Neguje ali škoduje? Strupi prihajajo tudi skozi kožo. Kako se zavarujemo? (S. Lončar) / Rotovž
  - Za dom brez strupov! Kakšna čistila zares potrebujemo? / Trubarjev antikvariat
- 13:00**
  - Predstavitve miroljubnega poljedelstva / TIC
- 13:30**
  - Moč medu in rdeče pese (A. Fabjan) / Rotovž
  - Načela ekološke in naravne gradnje (Mateja A. Leskovar, gradbena biologinja) / Trubarjev antikvariat
- 14:00**
  - Predavanje o celostni prehrani (M. Arh) / TIC
- 14:30**
  - Moč rastlinskih zdravil (R. Terčelj) / Rotovž
  - Delavnica: ustvarjamo z naravnimi gradbenimi materiali - ilovica, barve, les... / Trubarjev antikvariat
- 15:00**
  - Pravica vedeti (M. Peterman, Zveza potrošnikov Slov.) / TIC
- 15:30**
  - Zavarujemo otroke pred kemijo v hrani, kozmetiki, čajih... (M. Škorc) / Rotovž
  - Za dom brez strupov! Kakšna čistila zares potrebujemo? / Trubarjev antikvariat
- 16:30**
  - Neguje ali škoduje? Strupi prihajajo tudi skozi kožo. Kako se zavarujemo. (S. Lončar) / Rotovž
- Od 9. do 13. ure:**
  - Razstava *Od kakovovega zrna do ekočokolade* ter predstavitev pravične trgovine / Trgovina 3muhe, Stari trg 30
  - Glasbeni program / Ekotržnica, Pogačarjev trg
- Od 9. do 17. ure:**
  - Razstava knjig na temo zdrave prehrane in predstavitev knjige »Si to, kar ješ« angleške strokovnjakinje za prehrano dr. G. McKeith / Knjigarna Vale-Novak, Wolfova 8
- In kje bomo jedli in pili?**
  - Posebna ponudba prigrizkov in pijač na stojnicah: restavracija Vegedrom, Gostilna Krištof, Jablana, IBI / velika ekotržnica
  - Demonstracija priprave jedi iz biodinamičnih živil / Waldorfska šola
  - Poseben ekomeni v restavraciji VEGEDROM, Vodnikova 35, Šiška (od 12. ure dalje)
  - Ekočaji in ekopecivo v čajnici CHA, Stari trg 3
  - Ekosok in ekovino / Kavarna Maček, Cankarjevo nabrežje
- Dejavnosti za otroke**
  - Otroške delavnice na veliki tržnici (Waldorfski vrtec)
  - 10<sup>h</sup> - 13<sup>h</sup> Otroške delavnice na temo varstva okolja (Združenje Sezam) / Kavarna Maček
  - 16<sup>h</sup> - 18<sup>h</sup> Otroška delavnica na temo varstva okolja (Boris Kononenko) / Sladoledni vrt Poet, pri Prešernovem trgu
  - Predvidoma ob 11.15 Lutkovna predstava »Čudežno zdravilo« (Boris Kononenko) / Ekotržnica, Pogačarjev trg

Pri letošnjem ekoprazniku nam pomagajo: projekt »Skupaj za zdravje človeka in narave« (organizacija in promocija prireditve) Združenje ekoloških kmetov osrednje Slovenije (ekotržnica)

Zahvaljujemo se vsem medijem, ki so podprli prireditve.